

目錄

111 學年度新生週系列活動日程表	2
新生 UCAN 測評與生涯發展指引課程.....	3
大學部新生健康檢查.....	5
大學部新生校園安全、健康暨性平宣導課表.....	7
新生營	9
服務學習發展中心—新生必讀.....	13
大一新生學生學習護照線上說明會.....	14
大一新生心理適應座談線上講座.....	15
社團博覽會.....	16
中央大學校歌.....	18

111學年度新生週系列活動日程表

日期	活動內容	地點	主辦單位
8/29(一)-9/1(四)	新生UCAN測評與生涯發展指引課程	見課表(各系不同)	職涯發展中心 分機57241
9/2(五)	新生入宿	各宿舍	住宿服務組
9/3(六)			(03)-426-3926
9/5(一)	大學部新生健康檢查	見課表(各系不同)	衛保組 分機57271
	新生心理適應線上講座	見場次說明 擇一場次參加	諮商中心 03-4267138
9/6(二)	新生校園安全、健康暨性平宣導	大禮堂	生輔組 分機57212
9/7(三)	新生營	大禮堂	課外組 分機57231
9/8(四)	學生學習護照線上說明會	見場次說明 擇一場次參加	服務學習發展中心 分機57235
9/17(六)	社團博覽會	教研大樓一樓	課外組 分機57231

新生 UCAN 測評與生涯發展指引課程

單位：學務處生涯發展中心

電話：03-4227151#57241

本國籍大一新生與轉學生，請於 8/29-9/1 在指定時間與指定網址完成「UCAN 測評與生涯發展指引課程」。本課程 2 小時全程線上授課，由專業業師帶領。內容分 3 部分並以整班進行為原則，各系時間線上上課時段與連結可參閱各班 UCAN 測評時間表。

1、課程內容：

1. UCAN 線上測驗 (UCAN 職業興趣探索、UCAN 共通職能測驗各一次)
2. 如何正確解讀測驗結果
3. 大學生涯探索關鍵與求學預前規劃

2、測驗方式：測驗網址 <https://ucan.moe.edu.tw/>。並請依照業師指示進行測驗。

3、各班線上上課時間與上課連結：

測驗時間		授課業師：陳志欣			
時間 (起)	時間 (訖)	8/29(一)	8/30(二)	8/31(三)	9/1(四)
10:00	12:00	<u>上課連結</u> -文學院- 中文、英文、法文、 文學院學士班	<u>上課連結</u> -工學院- 土木、機械、化材、 工學院學士班	<u>上課連結</u> -資電學院- 電機、資工、通訊、 資電院學士班	<u>上課連結</u> -客家學院- 客家
13:00	15:00	<u>上課連結</u> -理學院- 數學、物理、化學、 光電、理學院學士班	<u>上課連結</u> -管理學院- 企業、資管、財金、 經濟	<u>上課連結</u> -地科學院- 大氣、地科、太空、 地科院學士班	<u>上課連結</u> -生醫學院- 生命科學、生醫工程

4、課前準備與注意事項：

1. 請同學務必「依照指定時間與指定上課連結進行本課程」為原則。若當日因故無法上課，請自行選擇其他一場完成課程。
2. 經完成 UCAN 職業興趣探索與 UCAN 共通職能，並全程參與線上課程的新生將核予 2 小時服務學習時數，屬生活知能類項下自我探索與生涯規劃。
3. 上課環境為 Webex，配備需求：順暢的網路、視訊攝影機、耳機麥克風組、電腦或筆電、手機(平板)需安裝 APP。建議優先選擇筆電或桌機，方便進行打字留言與進行線上測驗。開啟 Webex 會議室流程如下：
 - (1) 筆電、桌機使用者：直接點選上課連結，透過網頁瀏覽器進入會議室。如下圖一所示。
 - (2) 手機、平板使用者：一定要先裝 Webex app。安裝完成後再點選上課連結。
 - (3) 輸入您的資訊頁，姓名欄請輸入「系所_您的全名」與電子郵件地址。例如：資工系_某某某。如下圖二所示。
 - (4) Webex 使用教學：<https://drive.google.com/file/d/16FfDanuHXvu->

[FlnT4kBe0LC1wUQR5qz/view?usp=sharing](https://flnT4kBe0LC1wUQR5qz/view?usp=sharing)

4. 當天請選擇在網路通暢、環境背景安靜、不易受干擾的場地。
5. 因應疫情如有異動，以新生知訊網上公告之事項為主。邀請大家在當天課程帶著開放、自在、積極的心情，來開創個人獨特的大學生活。

圖一、點選上課連結，透過網頁瀏覽器進入會議室



圖二、進入 Webex 會議室畫面，請在姓名欄輸入「系所_您的全名」與電子郵件地址

大學部新生健康檢查

健康檢查流程及注意事項：

時間：111 年 9 月 5 日（星期一），上午 8:00-12:00，下午 13:00-17:00

報到地點：教研大樓 1 樓廣場

檢查地點：依仁堂 排球館

防疫措施：

*新生健康檢查會依據中央疫情指揮中心公告之防疫等級及措施，滾動式修正辦理方式，**請務必於受檢前一天，至新生知訊網查詢，以確認辦理情形。**

*進入會場請務必配合量體溫及全程配戴口罩（除受檢時才將口罩拿下）。

***嚴禁飲食～除非暈針補充糖份。**

*因應 COVID-19 防疫，各時段檢查人數限制 250 人以下，請務必依排定時間受檢。

*參加健康檢查學生如有發燒或疑似 COVID-19 症狀，請勿參加本次健康檢查，並與衛生保健組聯繫，將會安排他日自行至校外補檢。

上午			
08:00~09:00	09:00~10:00	10:00~11:00	11:00~12:00
建議前晚 12 點後開始禁食			
外籍生	企管系 (110 人)	文學院學士班 (20 人)	財金系 (56 人)
僑生	電機系 (95 人)	中文系 (44 人)	資管系 (105 人)
交換生		英文系 (45 人)	光電系 (38 人)
資工系 (87 人)		法文系 (41 人)	
通訊系 (40 人)		物理系 (48 人)	
下午			
13:00~14:00	14:00~15:00	15:00~16:00	16:00~17:00
建議早上 7 點前吃早餐，之後開始禁食	建議早上 8 點前吃早餐，之後開始禁食	建議早上 9 點前吃早餐，之後開始禁食	建議早上 10 點前吃早餐，之後開始禁食
經濟系 (55 人)	機械系 (135 人)	生醫系 (31 人)	工學院學士班 (28 人)
土木系 (100 人)	資電院學士班 (21 人)	地科系 (55 人)	生科系 (46 人)
化材系 (50 人)	理學院學士班 (20 人)	大氣系 (30 人)	化學系 (39 人)
	地科院學士班 (18 人)	數學系 (78 人)	太空科學與工程學系 (30 人)
			客家系 (45 人)

檢查注意事項：

1. 『健康檢查資料表』及相關文件請系學會輔導員於檢查前發給新生完成填寫，填寫正面『基本資料』，並貼上大頭照片乙張。
2. 檢查當日請先協助量完體溫，並確認填妥『健康檢查資料表』及相關文件再帶隊來教研大樓集合，**健檢完成後請現場繳回。**
3. 新生健康檢查為自費，檢查當天現場收費。
4. 檢查當日請事前空腹 6 至 8 小時，**請依排定時間自行推估開始禁食時間。**

5. 受檢學生於健檢當日持政府核發之低收入證明者（繳交影本），免收健康檢查費用。
6. 注意事項：新生健康檢查為註冊應辦事項，新生應完成健檢及全部註冊程序方可領取學生證。
7. 如無法到校健檢者，請至衛保組下載表格，自行至醫療院所完成健檢，再繳交至衛保組。
8. 採真空採血法，抽血後，壓住抽血處三至五分鐘，請勿揉。若感到不適，請速就地蹲下，以免暈倒發生危險。若有血腫，請熱敷數日即可，無需擔憂。
9. 胸部X光攝影時注意事項：上衣、口袋請勿置物品，勿穿金屬鈕釦之衣物，項鍊請先自行取下。
10. 相關問題請洽詢衛生保健組(分機：57271)劉護理師、E-mail：kcliou@ncu.edu.tw。

國立中央大學 111 學年度大學部新生校園安全、健康暨性平宣導課表
111 年 9 月 6 日(二)

梯次	授課老師	課程內容	上課時間	上課地點
A	衛保組 吳組長	健康保健	0900-0910	大禮堂
B	高級專員 萬怡灼	性別平等	0910-0920	
C	生輔組 許組長	校園安全	0920-1010	
D	行政專員 許雅婷	消防演練	1010-1100	
E	行政專員 孫守丕	防震避難要領	1100-1120	
備註	<p>一、各院、系輔導學姐、學長，可以先行帶領新生瞭解校園內AED的位置並拍照，上課前交承辦單位於課程播放。</p> <p>二、本次使用時間140分鐘課程分配如下：</p> <p>A.健康保健宣導：10分鐘。</p> <p>B.性別平等宣導：10分鐘。</p> <p>C.校園安全：50分鐘。 (校園安全、交通安全、賃居、紫錐花、防詐騙、防霸凌、智財、二階段軍事訓練、性平、防治愛滋、菸害等事項)</p> <p>D. 消防演練50分鐘。 防火、逃生(緩降機垂降逃生、消防水帶灌救、滅火器使用)</p> <p>E. 防震避難要領影片收視、示範講解與疏散20分鐘。</p> <p>三、活動當日，請各院、系輔導學姐、學長，於第一節課依上課時間提前10分鐘將新生帶往上課地點，並協助院、系輔導教官維持上課秩序。</p>			

性別平等，從你我做起！ Gender Equality Begins with You and Me!

性。別。平。等，是一種「心」生活態度，社會上仍存在著許多「性別刻板印象」，我們可以從「看見差異、認識多元、瞭解自己、尊重他人」做起！

懷孕不再需要獨自承受...

你知道嗎，在學期間懷孕了，學校是能夠幫忙的唷！例如提供適當的無障礙學習環境、產假期間不列入修業年限、提供補助教學以及協助尋找校內外相關資源等！

性騷擾，你有權力大聲喊「不」！

你知道嗎，當對方用有性或性別歧視及騷擾的語言、肢體動作、圖片或文字等各種方式，讓你覺得不舒服時，就是性騷擾！你有權力大聲拒絕並尋求幫忙，保護自己，不讓性騷擾的行為延續！

校內資源

校安專線 03-2805666 (24 小時)

03-4227151#57212

性平會 03-4227151#57268

諮商中心 03-4227151#57265

校外資源

衛服部保護專線 113(24 小時)

<https://ecare.mohw.gov.tw/>

男性關懷專線 0800-013-999



<https://speech.ncu.edu.tw/ilove/>

FB：三盟 high 事粉絲專頁



國立中央大學性別平等教育委員會

<https://careyou.ncu.edu.tw/gender/>

Email： ncu57268@ncu.edu.tw

國立中央大學111學年度新生營

活動日期：111年9月7日(星期三)

地點：大禮堂

0850-0930	新生入場
0930-0935	活動開始/師長入場
0935-0945	夢想禮讚—管樂社
0945-0950	WELCOME TO NCU—校園巡禮(小中大電視台)
0950-0955	師長打招呼(行政主管與各院院長)
0955-1015	校長勉勵(20分鐘)
1015-1020	行政單位歡迎短片(小中大電視台)
1020-1035	教務處時間(15分鐘)
1035-1050	學務處時間(15分鐘)
1050-1105	國際處時間(15分鐘)
1105-1130	新生同樂會Part 1(25分鐘) —快問快答
1130-1300	午餐
1300-1340	新生入場
1340-1355	校歌教唱(15分鐘)
1355-1410	行政會報—總教學中心(15分鐘)
1410-1425	行政會報—圖書館(15分鐘)
1425-1440	行政會報—電子計算機中心(15分鐘)
1440-1445	學生會—會務宣導(5分鐘)
1445-1515	新生同樂會Part 2(30分鐘)—系呼對決
1515-1530	謝幕

新生營活動入場重要提醒

1. 請各系輔員代表加入新生營 LINE 群組，以便即時訊息通知。
2. 本年度新生營於本校大禮堂辦理，進退場順序及座位分配，已依系別標示，敬請各系輔員先行查閱瞭解；活動會場出入口共規劃有 A、B、C、D、E、F 共6 個門，請輔員依入場順序及座位區提早率領新生準時就座。
3. 新生營「新生同樂會」說明：
 - (1) 上午活動為「快問快答」
 - (2) 下午活動為「系呼大對決」，請各系先參見對決順序表準備。

回合/順序	1	2	3	4	5	6	7
第一輪	數學	土木	電機	企管	資管	資工	機械
第二輪	經濟	化材	地科	物理	財金	生科	通訊
第三輪	中文	法文	英文	客社	化學	生醫	光電
第四輪	地科院學士班	工院學士班	理院學士班	大氣系	文院學士班	太空系	資電院學士班

4. 因應防疫，以下事項敬請各系配合：
 - (1) 請各系先集合新生逐一量測額溫(超過 37.5 度者請勿入場)再出發至會場
 - (2) 入場前請先確認手部清潔(酒精消毒)並務必請自備口罩全程配戴，場內禁止飲食。
 - (3) 若有身心不適狀況(如發燒或有呼吸道不適等症狀)，請勿入場；如活動中有不舒服狀況，請主動聯繫校方或就醫，並停止參加活動



【新生營】進退場順序

活動日期：111年9月7日(星期三)/地點：大禮堂

進場時段：

上午 進場 時間	下午 進場 時間	1樓座位區		1樓座位區 (後方音控室旁之出入口)		2樓座位區	
		A門	B門	2樓C門	2樓D門	3樓E門	3樓F門
		左側	右側	音控間 左側	音控間 右側	左側	右側
0850- 0930	1300- 1340	數學系 (1)計算與 資料科學組 (2)數學科 學組	資管	1. 工學院 學士班 2. 理學院 學士班	機械系 (1)先進材料與 精密製造組 (2)光機電工程 組 (3)設計與分析 組	1. 經濟 2. 物理	1. 通訊 2. 生科
0900- 0910	1310- 1320	企管	土木	1. 大氣 2. 地科院 學士班		1. 化材 2. 客社	中文
0910- 0920	1320- 1330	資工	電機	1. 地科 2. 文學院 學士班	1. 太空 2. 資電院 學士班	法文	1. 財金 2. 光電
0920- 0930	1330- 1340				生醫	英文	化學

退場順序：

順序	1 樓座位區		1 樓座位區 (後方音控室旁之出入口)		2 樓座位區	
	A 門	B 門	2 樓 C 門	2 樓 D 門	3 樓 E 門	3 樓 F 門
	左側	右側	音控間左側	音控間右側	左側	右側
1	資工	電機	文學院學士班	生醫	英文	化學
2	企管	土木	地科	資電院學士班	法文	光電
3	數學	資管	地科院學士班	太空	客社	財金
4			大氣	機械系光機 電工程組	化材	中文
5			理學院學士班	機械系設計 與分析組	物理	生科
6			工學院學士班	機械系先進 材料與精密 製造組	經濟	通訊

服務學習發展中心—新生必讀

<p>學生學習護照 (全部新生、轉學生)</p>	<p>歡迎各位加入中大的大家庭，接下來的大學生涯裡，除了本質學能的必、選修學分外，還有【學生學習護照】的四大類別時數需要完成！相關的規定及辦法請見中大服務學習資訊網的詳細說明。</p>	
<p>大一週會必選時數 (大一新生)</p>	<p>請注意!大一週會為【學生學習護照】必選時數項目之一，報名請洽中大服務學習資訊網（大一週會報名區）。</p>	
<p>服務學習課程抵免/ 學生學習護照 時數申請 (轉學生及休學前 未完成之復學生)</p>	<p>同學們，若您入學的身分是轉（復）學生，在【學生學習護照】中課程或時數相關的抵免要請大家多留意，並請配合相關辦理規定及時程</p>	

111 學年度大一新生 學生學習護照線上說明會

主辦單位：服務學習發展中心

【活動目的】

幫助大一新生了解【中央大學學生學習護照】之「服務學習、生活知能學習、人文藝術學習」三大類，以及相關畢業門檻說明。

【參加對象】

111 學年度入學之大學部大一新生，請每位大一新生選擇一場參加。


【線上說明會日期】

111 年 9 月 8 日 (四)

【線上說明會軟體】

Cisco Webex

- (1) 筆電、桌機使用者：直接點選上課連結，透過網頁瀏覽器進入會議室。
- (2) 手機、平板使用者：一定要先裝 Webex app。安裝完成後再點選上課連結。

場次	時間	線上說明會連結
上午場	10:00 – 10:40	 請掃 QRcode 進入會議室， 或輸入網址 https://reurl.cc/anoNY9
下午場	14:00 – 14:40	
備註	<ul style="list-style-type: none">● 參加線上說明會者，可獲得：<ol style="list-style-type: none">(1) 學生學習護照認證時數「生活知能」類別 1 小時。(2) 說明會當場線上提供簽到網址，完成簽到的同學可獲抽獎資格，有機會抽中 100 元全家便利商店禮券喔！● 得獎名單將公告於服務學習發展中心官網及粉絲頁。● 主辦單位保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。	

111 學年度大一新生心理適應座談線上講座

主辦單位：學務處諮商中心

聯繫電話：03-4267138；E-mail：ncu7263@cc.ncu.edu.tw

【活動目的】

大一新生心理適應座談於每年9月新生入學輔導週辦理，111學年度採線上講座辦理方式，本活動目的是幫助新生適應大學生活，同時也介紹諮商中心的服務項目與功能，宣導推廣心理衛生概念與多元的心理輔導活動，協助新生學習如何覺察和照護自我的身心狀態，並依需要適度紓壓或適時求助，以順利適應大學生活。

【參加對象】

111學年度入學之大學部大一新生，線上講座共計四場次，請每位大一新生務必選擇至少一場主題線上聽講，可自由選擇場次參與，也歡迎選擇多場主題聽講。

【線上講座日期】111年9月5日(一)

111 學年度大一新生心理適應座談線上講座			
場次	時間和講師	課程內容	線上講座
上午場	9:00-10:30 李家佩心理師	1. 主題：時間管理 2. 諮商中心服務簡介、有獎徵答與線上回饋問卷填寫	講座連結詳見 大一生活知訊網
	10:45-12:15 金辰卉心理師	1. 主題：情緒調適 2. 諮商中心服務簡介、有獎徵答與線上回饋問卷填寫	講座連結詳見 大一生活知訊網
下午場	1:00-2:30 林于雅心理師	1. 主題：愛情關係 2. 諮商中心服務簡介、有獎徵答與線上回饋問卷填寫	講座連結詳見 大一生活知訊網
	2:45-4:15 劉煥祥心理師	1. 主題：人際關係 2. 諮商中心服務簡介、有獎徵答與線上回饋問卷填寫	講座連結詳見 大一生活知訊網
備註	<p>●完成線上聽講、有獎徵答與填寫回饋問卷者，將有以下好禮：</p> <p>(1)講座時間將於線上即時提供簽到退網址，參與聽講同學可獲學習認證時數「生活知能」1.5小時，也歡迎選擇多場主題聽講（學習認證時數依實際參與場次數累計）。</p> <p>(2)參與聽講同學可獲抽獎資格，獎項共計250名，主要獎項為100元便利商店禮券60名、其餘分別為諮商中心限量帆布包、環保吸管、文具筆記本禮盒等。</p> <p>●公佈得獎名單：將於9/9(五)公告在諮商中心網頁。</p> <p>●諮商中心保有最終修改、變更、活動解釋及取消本活動之權利。</p>		

PS. 本活動若有任何異動或更新，請以大一生活知訊網公告之資訊為準。

111年社團博覽會，歡迎參加！

本校 111 學年度「社團博覽會」訂於 111年 9 月 17 日(星期六)晚間 6 時至 9 時於教研大樓廣場辦理，主要目的係為歡迎大一新生加入本校，並使同學能藉由參訪各類型社團攤位，瞭解本校學生社團運作情形；社團博覽會活動中亦有安排社團個別舞台表演，展現各社團活力，進而吸引及招募新生參加中大社團。

本活動歡迎全校師生共同參加，除增廣見聞之外，更可於探究各社團活動中，學習人際關係、團體溝通合作。

此次博覽會包含康樂性質社團、學術性社團、聯誼性社團、服務性社團及學務處輔導之小中大電視台、藝文工作隊等學生團隊攤位，活動精彩可期，歡迎大家一起參與！

9/17 晚上我們教研大樓廣場見！

<p>學雜費 減免</p>	<p>低收入戶、中低收入戶、特殊境遇家庭、身障學生、身障人士子女、軍公教遺族等</p>	
<p>弱勢 助學金</p>	<ul style="list-style-type: none"> • 所得 70 萬以下 • 利息所得 2 萬以下 • 不動產 650 萬以下 	
<p>獎學金資訊</p>		
<p>安心就學支持計畫</p>		

中央大學校歌

作詞：汪東先生 譜曲：程懋筠先生

《校歌原文歌詞》

維襟江而枕海兮，金陵宅其中。
陟陞皇以臨睨兮，此實為天府之雄。
煥哉郁郁兮文所鍾，宏我鬻舍兮甲於南東。
干戈永戢，弦誦斯崇。百年樹人，鬱鬱蔥蔥。
廣博易良兮吳之風，以此為教兮四方來同。

《易讀版》

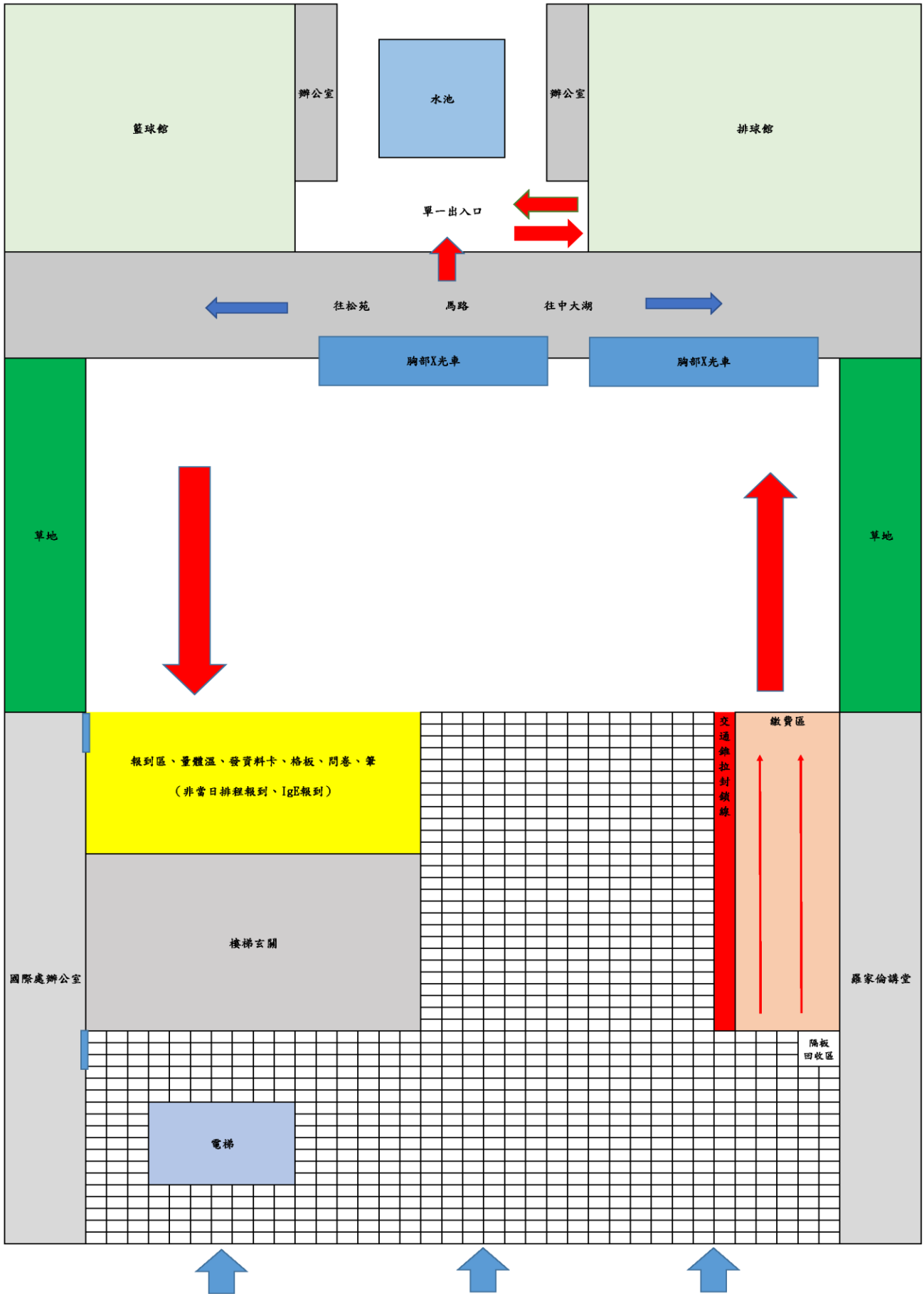
解讀與釋義：龍亞珍教授（中央大學中文系教授）

前控長江後枕東海啊！金陵吾校宅其中。
登上皇天睥睨俯瞰啊！含藏富庶天下稱雄。
文豐物阜榮光炳煥喲！是那禮樂斯文所育鍾。
齊力興學堂廡宏偉喲！器宇軒昂冠於南東。
干戈爭戰永息止，弦歌雅誦教化崇。
百年樹人傳道業，棟梁喬木鬱蔥蔥。
胸襟寬博溫良平易喲！樂教承繼古吳風。
秉此聖賢之道而教啊！四方宗仰有志來同！

筆記頁

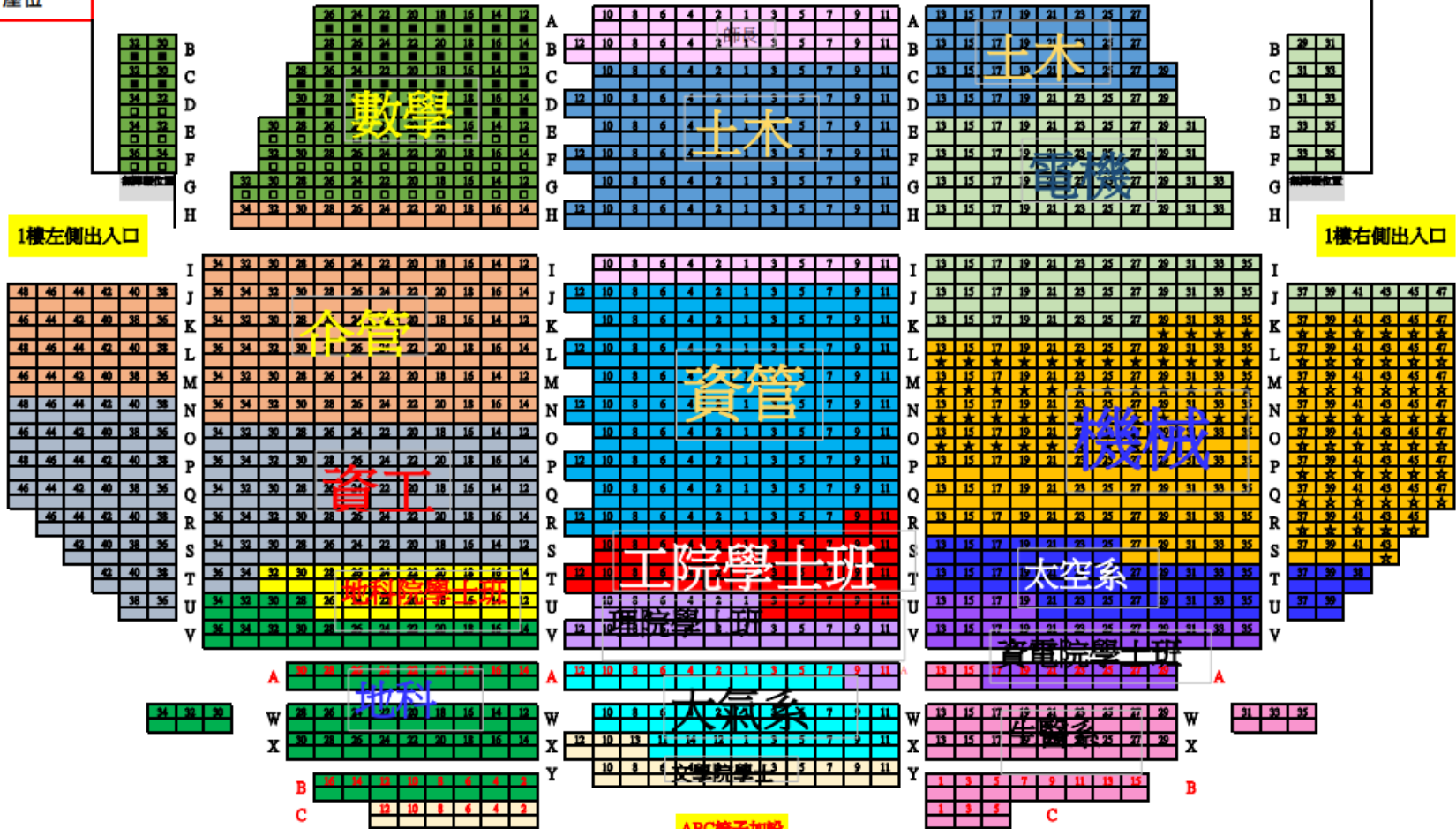
筆記頁

筆記頁



一樓座位圖

共961+55個座位



1樓 A門

1樓左側出入口

1樓右側出入口

1樓 B門

2樓 C門

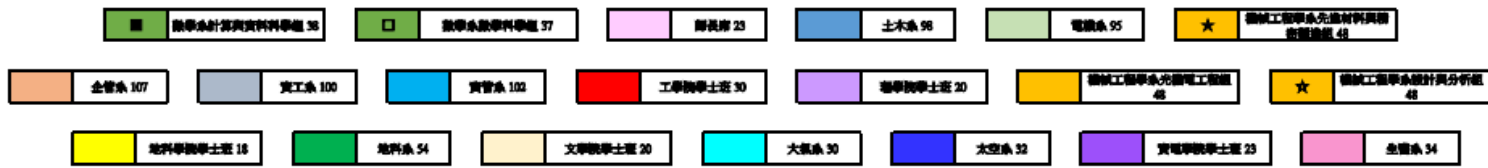
音控室之左側出入口

ABC椅子加設

音控室

音控室之右側出入口

2樓 D門



二樓座位圖

共556個座位

舞台區

一樓座位區

3樓 E門

3樓左側 出入口

3樓 F門

3樓右側 出入口

